

PLAN ACADÉMIQUE SANTÉ MENTALE 2025-2026

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

1 Déploiement du protocole

- 1^{er} degré
- 2nd degré : collèges, lycées
- Sensibilisation des personnels ressources

2 Sensibilisation des personnels ressources à la santé mentale dans les écoles, collèges et lycées

- Formation de formateurs
- Sensibilisation des personnels repères,
dans les circonscriptions, collèges, lycées

3 Inscription du 3114, 3018 et 119* dans les carnets de correspondance

* Le 3114, numéro national de prévention
du suicide. Accessible 24h/24 et 7j/7,
gratuitement, en France entière.

* Le 3018, numéro dédié aux jeunes victimes
et aux témoins de harcèlement et de violences
numériques. Accessible de 9h à 23h, 7 jours sur 7.

* Le 119, Service national d'accueil téléphonique
pour l'enfance en danger. Disponible 24h/24, 7j/7.

RÉGION ACADÉMIQUE BRETAGNE

Bien-être des élèves et santé mentale

École promotrice de santé Programmes probants co-pilotés par l'académie de Rennes et l'Agence régionale de santé Bretagne

- UNPLUGGED (prévention des addictions
et compétences psycho-sociales) : 120 classes
- ICAPS (lutte contre la sédentarité) :
48 établissements
- Petit Cabas (éducation
à l'alimentation dans les écoles) :
110 personnels formés chaque année

Formation des enseignants

- Formation des professeurs des écoles
par les infirmières de l'Éducation nationale
à l'utilisation du kit pédagogique
"Le Jardin du Dedans"³

Diffusion du questionnaire infirmier dans les établissements

- Souffrance psychique en collège et lycée

Groupe de travail académique bien-être et santé mentale

en lien avec le projet académique "Horizon 2030"
et les 25 réseaux pédagogiques

- Accompagnement des établissements
dans le déploiement du protocole "santé mentale"
- Renforcement de la coordination avec les partenaires
institutionnels
- Mise en œuvre d'actions transversales :
développement des compétences psycho-sociales
(CPS), prévention du harcèlement et amélioration
du climat scolaire

Projet LISA¹

Expérimentation dans trois établissements :

- Lycée Savina (Tréguier - 22)
- Lycée Jules Verne (Guingamp - 29)
- Collège De La Villemarqué (Quimperlé - 29)

CNR² Santé

Outils des personnels :
au repérage / à l'évaluation /
à l'orientation de la crise suicidaire

- Projet en cours / partenariat : Agence Régionale de Santé (ARS)
- Formation des personnels ressources à l'évaluation
et l'orientation de la crise suicidaire
- Intervention de l'association "Entreprendre pour apprendre"
- Lien avec les structures hospitalières
- Formation de formatrices infirmières en analyse de pratique
- Formation de formateurs en évaluation et orientation
de la crise suicidaire

¹ Learning, Integration, Support and Awareness

² Conseil National de la Refondation (CNR)

³ <https://www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/le-jardin-du-dedans/>