



sésame

SESAME est un dispositif lancé en 2015 par le ministère en charge de la jeunesse et des sports, dans la continuité du comité interministériel à l'égalité et à la citoyenneté. Il s'inscrit ensuite dans les plans « Citoyens du sport » (2017), « Héritage JOP Paris 2024 » et « #1jeune1solution » (2020).

Il accompagne des jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans dans certains cas), en difficulté d'insertion sociale et/ou professionnelle, vers des emplois dans le sport ou l'animation. En Bretagne, il cible des jeunes éloignés de l'emploi et des institutions, et agit comme un relais facilitateur entre ces publics et les structures d'insertion.

Les actions combinent :



Repérage,
remobilisation,
expérimentation
(service civique,
stages...),



Vie collective avec
hébergement /
restauration



Formations
qualifiantes (BAFA,
CQP, brevets
fédéraux...),



Accompagnement
individualisé (social,
administratif,
pédagogique).



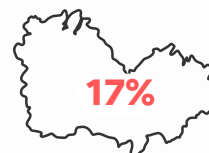
Insertion ou
poursuite de
parcours,

Depuis 2021, des aides individuelles permettent de sécuriser les parcours de jeunes en formation professionnelle.

Les actions se déploient sur plusieurs territoires (Penvénan, Douarnenez, Dinard, Rennes, Redon, Pontivy) :



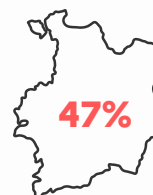
Côtes-d'Armor



Morbihan



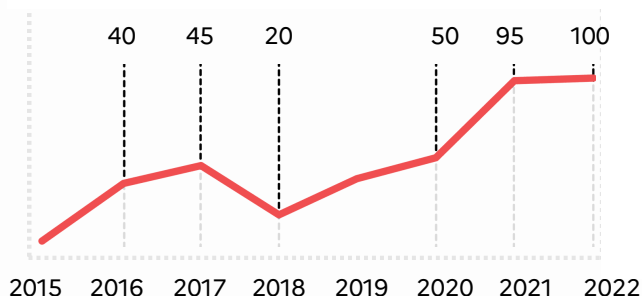
Finistère



Ille-et-Vilaine

Les moyens alloués par le plan de relance ont permis de déployer les parcours sur tous les départements « au plus près des jeunes » ce qui a eu pour effet de doubler le nombre de bénéficiaires sur 2021 et 2022.

Evolution du nombre de bénéficiaires



Quelques chiffres

59%
En parcours
SPORT

32%
En parcours
ANIMATION

9%
En parcours
MIXTE

Focus
chez les jeunes filles

60% En parcours
ANIMATION

28% En parcours
SPORT

12% En parcours
MIXTE

50%
EN ACTIVITÉ
OU DE RETOUR
EN FORMATION

1/3
EN RECHERCHE
D'EMPLOI

71%
DIPLOMÉS
OU PARTIELLEMENT

22%
SORTIS
PRÉMATURÉMENT

7%
NON
DIPLOMÉS

Données qualitatives suite aux entretiens avec 8 bénéficiaires

Tous présentent des parcours antérieurs excluants ou marginalisants, sur le plan social et professionnel.

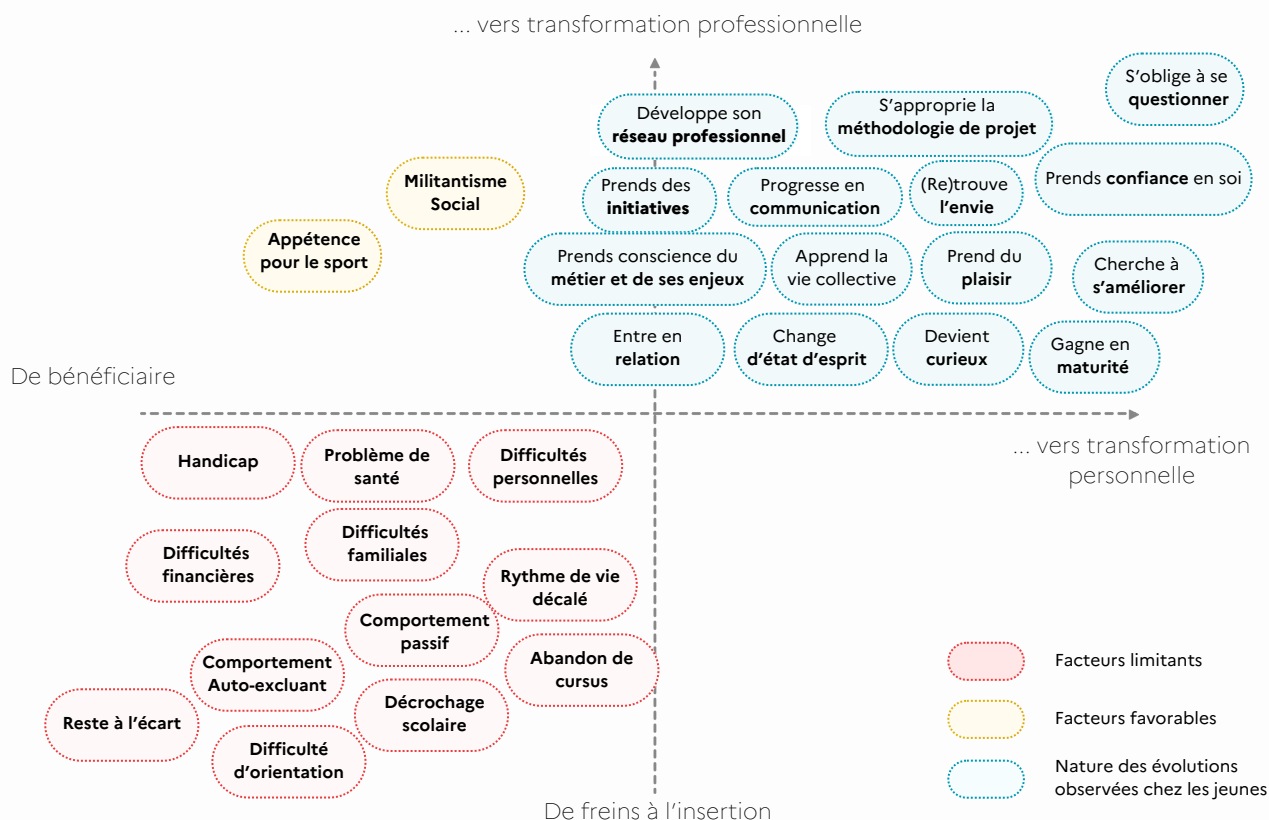
50 % cumulent ces difficultés avec des problèmes de santé ou de handicap.

L'orientation vers les métiers du sport ou de l'animation est souvent liée à :

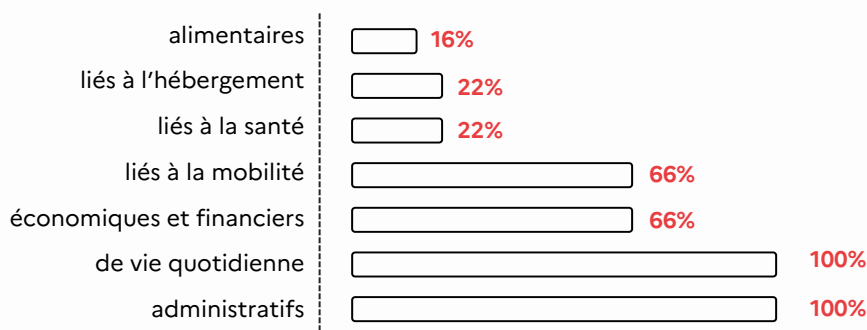
- Une pratique sportive personnelle
- Ou un engagement militant.

Pour devenir acteurs de leur parcours, plusieurs jeunes ont dû changer de rythme, de comportement, et affronter des difficultés familiales ou matérielles. Ils témoignent d'un regain de confiance, d'un apprentissage de la vie collective, d'une communication plus affirmée et d'un esprit de questionnement renforcé. Professionnellement, ils ont mieux compris les enjeux des métiers visés, se sont approprié la méthodologie de projet, ont développé leur réseau et adopté une posture d'amélioration continue.

Ecosystème des transformations identifiées chez les bénéficiaires au 31/12/2022.



Pourcentage de bénéficiaires concernés par un accompagnement portant sur les aspects :



L'action conduite en 2019 concernant le développement de la qualité de l'accompagnement au service du projet du jeune permet d'identifier la nature de ces accompagnements et la proportion des bénéficiaires.

Trois environnements mobilisés



L'environnement professionnel est le plus favorable aux évolutions, notamment pour sortir de l'isolement et entrer en relation.



Le centre de formation stimule les prises d'initiative réussies.



L'environnement social habituel reste le moins transformateur.

Évolutions comportementales



CONFIANCE EN
SOI



COMMUNICATION



MATURITÉ



VIVRE
ENSEMBLE



APPROPRIATION
DES CODES
PROFESSIONNELS



FREINS

- Difficultés personnelles ou sociales
- Comportements auto-excluants
- Freins à la vie pro



LEVIERS

- Appétence pour le sport et l'animation
- Engagement militant
- Envie d'agir, motivation, dynamique collective

63% EN SORTIE
POSITIVE
(EMPLOI OU DIPLÔME)



L'animation et le sport,
des secteurs moteurs de
remobilisation et de
projection vers l'emploi.

30% EN PARCOURS
DYNAMIQUE
REMOBILISATION ET EN
FORMATION OU PARTIELLEMENT
DIPLÔMÉS