



Pandémie grippale

Recommandations aux personnels particulièrement vulnérables

- femmes enceintes, en particulier à partir du 2^{ème} trimestre de grossesse
- personnes, y compris femmes enceintes, atteintes d'une pathologie grave (liste ci-jointe)



**Si vous êtes concerné(e),
et au-delà du nécessaire respect des "gestes barrières"**

Soyez particulièrement vigilant(e) en cas d'apparition d'un syndrome grippal

→ **les symptômes**

- fièvre supérieure à 38° ou courbatures ou fatigue particulièrement invalidante,
- **et** toux ou difficultés respiratoires

→ **la conduite à tenir**

- restez à domicile ou rentrez à votre domicile,
- contactez au plus vite votre médecin traitant qui vous prescrira la suite à donner

En cas de contact avec une personne suspectée de grippe A

→ **la conduite à tenir**

- contactez immédiatement votre médecin traitant qui vous prescrira la suite à donner

Si, de plus, votre poste de travail est particulièrement exposé au risque infectieux

• **soit qualitativement**

Exemple : vous êtes professionnel de santé et vous êtes appelé(e) à accueillir, à examiner et à donner des soins à un élève ou à un personnel présentant une symptomatologie grippale, vous obligeant, de ce fait, à une promiscuité à haut potentiel de contamination avec une personne malade.

• **soit quantitativement**

Exemple : vous êtes agent d'accueil et votre poste de travail vous met en contact durable avec un public nombreux, vous plaçant dans un environnement de volume restreint au sein duquel certaines personnes pourraient être porteuses du virus grippal.

→ **parlez-en à votre médecin traitant**

→ **et / ou prenez contact avec le médecin des personnels dont vous dépendez**

Service médical en faveur des personnels de l'éducation nationale de l'académie

| | | |
|---|--|----------------------|
| Rectorat | Dr Patard : claire.patard@ac-rennes.fr | tel : 02 23 21 73 55 |
| 22 : IA / écoles et établissements Est du département | Dr Patard : claire.patard@ac-rennes.fr | tel : 02 23 21 73 55 |
| 22 : IA / écoles et établissements Ouest du département .. | Dr Goyec : laurence.goyec@ac-rennes.fr | tel : 02 98 49 40 24 |
| 29 : IA / écoles et établissements | Dr Goyec : laurence.goyec@ac-rennes.fr | tel : 02 98 49 40 24 |
| 35 : IA / écoles et établissements | Dr Patard : claire.patard@ac-rennes.fr | tel : 02 23 21 73 55 |
| 56 : IA / écoles et établissements | Dr Filleul : sylvie.filleul@ac-rennes.fr | tel : 02 97 87 97 29 |



Pandémie grippale

Liste des “PPV” Personnels Particulièrement Vulnérables au regard de l'infection par le virus grippal AH1N1 (extrait)

(Référence : avis du Haut Conseil de la Santé Publique du 7 septembre 2009)

Femmes enceintes, en particulier à partir du 2^{ème} trimestre de grossesse

Personnes, y compris femmes enceintes, atteintes d'une des pathologies suivantes

- affections broncho-pulmonaires chroniques - dont asthme, dysplasie broncho-pulmonaire, et mucoviscidose
- cardiopathies congénitales mal tolérées, insuffisances cardiaques graves et valvulopathies graves
- néphropathies chroniques graves, syndromes néphrotiques purs et primitifs
- accident vasculaire cérébral invalidant, formes graves des affections neurologiques et musculaires (dont myopathies), épilepsie grave
- drépanocytoses, homozygotes et doubles hétérozygotes S/C, thalasso drépanocytose
- diabète insulino-dépendant ou non-insulino-dépendant ne pouvant être équilibré par le seul régime
- immunodépression y compris les transplantés, néoplasie sous-jacente et déficits immunitaires cellulaires, infection par le VIH, asplénies anatomiques ou fonctionnelles.

→ Retrouvez toutes les informations
sur le site de l'académie de Rennes www.ac-rennes.fr



INFO
GRIPPE